



**Virág Zábó**

**Curriculum Vitae**

zabo.virag@ppk.elte.hu

Semmelweis University  
Eötvös Loránd University

Listing of academic and professional appointments, honors, publications, and academic presentations

**Academic positions**

- 2023 - present **Lecturer**, Semmelweis University
- 2022 – 2023 **Assistant lecturer**, Eötvös Loránd University
- 2021 – present **Research Group Member**, Eötvös Loránd University, Positive Psychology Research Group
- 2020 - 2021 **Research Assistant**, Artois University, SHERPAS Lab
- 2020 - 2021 **Research Assistant**, Eötvös Loránd University, Social Intervention Lab
- 2020 – 2021 **Mentor**, Benda Kálmán College of Excellence
- 2019 - 2021 **Research Assistant**, Károli Gáspár University, Personality and Family-oriented Health Science Research Group
- 2016 - 2019 **Research Assistant**, Hungarian Academy of Sciences, Social and Cultural Psychology Research Group

**Non-academic positions**

- 2023 – present psychological private consultation, Dunakeszi Private Practice of Psychology and Speech Therapy
- 2021 – 2022 psychological private consultation, Pszichofészek

## Education

- 2020 – present **PhD in Psychology**, Eötvös Loránd University
- 2020 - present **Candidate psychotherapist** (Katathym-imaginative Psychotherapie, NLP, Ericksonian hypnosis, Regression methods), Psychotherapeutic Method-specific Training, Hungarian Complex Psychoterapeutic Association
- 2021 - 2021 **International Scholarship**, France, Artois University
- 2020 **The Science of Well-Being**, nonaccredited online course, Yale University
- 2019 - 2020 **International Scholarship**, United States, Grace College
- 2018 – 2020 **Master of Arts: Developmental Psychology and Clinical Practice**, Károli Gáspár University
- 2017 - 2020 **Benda Kálmán College of Excellence**
- 2018 **International Scholarship**, United States, Calvin University
- 2018 **Positive psychology education method training**, Mental Focus Kft.
- 2015 – 2018 **Bachelor of Arts: Psychology**, Honours Degree, Károli Gáspár University
- 2014 - 2018 **Primary School Teachers' Training**, Károli Gáspár University

## Language skills

**English** - C1

**French** - B2

**Hungarian** - mother tongue

## Honors and Grants

- 2022. Innovative PhD research competition - special prize in social sciences
- 2022. IV. Science Communication Competition of New National Excellence Program of Eötvös Loránd University, II. place in senior category
- 2022. New National Excellence Program
- 2021. Erasmus Scholarship, France, Artois University
- 2021. New National Excellence Program
- 2021. National Scholarship for Young Talents
- 2021. Doctoral Consortium Scholarship, Eötvös Loránd University
- 2020. PhD program with Hungarian state scholarship, Eötvös Loránd University
- 2020. Professional-scientific scholarship (spring term), Károli Gáspár University
- 2019. Campus Mundi Scholarship, United States, Grace College
- 2019. I. place on the National Scientific Students' Associations Conference
- 2019. II. place on the National Scientific Students' Associations Conference
- 2019. Professional-scientific scholarship (autumn term), Károli Gáspár University
- 2019. Professional-scientific scholarship (spring term), Károli Gáspár University
- 2019. New National Excellence Program
- 2019. National Higher Education Scholarship
- 2018. Campus Mundi Scholarship, United States, Calvin University
- 2018. I. place on the Scientific Students' Associations Conference
- 2018. Special prize on the Scientific Students' Associations Conference
- 2018. Professional-scientific scholarship (autumn term), Károli Gáspár University
- 2018. National Higher Education Scholarship
- 2017. National Higher Education Scholarship

## Publications

Kövi, Zs., Elekes, T., **Zábó, V.**, Elekes, A., Tanyi, Zs., Kovács, D., Mészáros, V., Wongpakaran, T., Wongpakaran, N. The relation between spirituality and mental health among pregnant women. *Healthcare* (submitted)

**Zábó, V.**, Oláh, A., & András, V. Áttekintés a lelki jóllét és a mentális egészség modelljeiről és mérőeszközöeiről. *Magyar Pszichológiai Szemle* (submitted) <https://doi.org/10.31219/osf.io/6k2uj>

**Zábó, V.**, Gonda, X., Olah, A., Harangozo, J., Purebl, G., Keri, S., ... & VARGHA, A. (2022). Seeds that bloom on stony ground—Concept paper of the future perspectives of the unexploited capacities of positive clinical psychology in Hungary. *Neuropsychopharmacol Hung*, 24(3), 113-119.

**Zábó, V.**, Oláh, A., Vargha, A. A felnőtt magyar lakosság karaktererősségei – A Karaktererősségek Teszt magyar változatának (VIA-H) validálása. *Mentálhigéné és Pszichoszomatika* (2023)

**Zábó, V.**, Oláh, A., Vargha, A. (2022). A new complex mental health testin a positive psychological framework. *Front. Psychol.* 13:775622. doi: 10.3389/fpsyg.2022.775622

**Zábó, V.** (2022). Hit, élelcélok, mentális egészség. In: Boros, G., Hóvári, J., Jakubovits, E., Péti, M., Sepsi, E., Szabó-Bartha, A., *Non est volentis A Benda Kálmán Szakkollégium legjobb hallgatói munkái (2017-2021)* Károli Gáspár Református Egyetem - L'Harmattan Kiadó - Budapest, Magyarország ISBN: 9789634148661 pp. 17-41.

Gergely, B., **Zábó, V.** (2022). A vallásos attitűdök klasszifikációja a mentális egészség tükrében. In: Boros, G., Hóvári, J., Jakubovits, E., Péti, M., Sepsi, E., Szabó-Bartha, A. (Szerk.), *Non est volentis A Benda Kálmán Szakkollégium legjobb hallgatói munkái (2017-2021)* Károli Gáspár Református Egyetem - L'Harmattan Kiadó - Budapest, Magyarország. ISBN: 9789634148661 pp. 42-54.

Birinyi, R., Füzes, N., Nizsalovszki, T., **Zábó, V.** (2021). A sématerápia hatékonyságvizsgálatának áttekintése. In: Szabó-Bartha, A., Szondy, M. (Szerk.) *Új utak a pszichoterápiában: Elfogadás, tudatos jelenlét és önegyüttérzés a kognitív viselkedésterápiában*. L'Harmattan Kiadó - Budapest, Magyarország. pp. 249-269.

Gergely B., **Zábó V.**, Martos T., Vargha A. (2021). A vallásos attitűdök klasszifikációja az értelemmegélés és az aspirációk tükrében. *Magyar Pszichológiai Szemle*, 75(2), 175-192.

Vargha, A., **Zábó, V.**, Török, R., & Oláh, A. (2020). A jóllét és a mentális egészség mérése: a Mentális Egészség Teszt. *Mentálhigéné és Pszichoszomatika*, 21(3), 281- 322.

**Zábó, V.**, Faragó, L., Vargha, A., & Wooley, L. (2020). The Differing Effects of Symbolic Interpretation and Inclusion of Transcendence on Life Goals and Mental Health in Hungarian Adults. *Central European Journal of Educational Research*, 2(2), 61-75.

**Zábó V.**, Vargha A. (2019). Újabb eredmények az Élet Értelme Kérdőív magyar változatának validálásához. *Alkalmazott Pszichológia*, 19(2), 77-98.

**Zábó V.** (2017). *Beszámoló a 2nd EPF-EPCUS konferenciáról. Magyar Pszichoanalitikus Egyesület Hírmondó, 25(11), 7-8.*

### Conference presentations

**Zábó, V.,** Gonda, X., Oláh, A., Harangozó, J., Purebl, Gy., Kéri, Sz., Vincze, Á., Patkó, D., Vargha, A. (2022). The five-pillar Mental Health Test in the light of a new mental health model. Word Psychiatric Association Thematic Congress on "New Horizons in psychiatric practice: Creative ideas and innovative interventions. 10-12.11.2022. Malta

**Zábó, V.,** Oláh, A., Gonda, X., Harangozó, J., Purebl, Gy., Kéri, Sz., Vincze, Á., Patkó, D., Vargha, A. (2022). Guard your heart, for everything you do flows from it – The examination of mental health aspects in various mental disorder groups at different severity levels. Semmelweis Symposium 2022, Budapest, 7-9.11.2022.

**Zábó V.,** Oláh A., Vargha A. A jóllét pillérei és egy új mentális egészség modell. Tavaszi Szél Konferencia 2022. Pécs, 2022.05.07.

**Zábó V.,** Oláh A., Vargha A. Fenntartható Pozitív Mentális Egészség Elmélet és a magyar lakosság mentális egészség mutatói 2020-ban. XXII. Nemzetközi Tudományos PhD-Konferencia. Budapest, 2021.11.11.

**Zábó, V.** (2021). Lelki fegyverzet: karaktererősségek és mentális egészség. Lelki Egészség Hete. 2021.10.10-15.

**Zábó, V.** (2020). Hit, életcélok, mentális egészség. III. Interdiszciplináris Vallástudományi Hallgatói Konferencia. Budapest, 2020.12.18.

**Zábó, Virág;** Fülöp, Márta (2019). Versengő és nem versengő személyiség prototípusok - kínai-magyar összehasonlító vizsgálat. In: Lippai, Edit (szerk.) Összetart a sokszínűség. A Magyar Pszichológiai Társaság XXVIII. Országos Tudományos Nagygyűlése kivonatkötet. Debrecen, Magyarország. Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar Pszichológiai Intézet, p. 81.

**Zábó, Virág;** Gergely, Bence; Vargha, András (2019). A vallásos attitűdök klasszifikációja és összefüggése a mentális egészséggel. In: Lippai, Edit (szerk.) Összetart a sokszínűség: A Magyar Pszichológiai Társaság XXVIII. Országos Tudományos Nagygyűlése kivonatkötet. Debrecen, Magyarország: Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kar Pszichológiai Intézet, pp. 136-137., 2 p.

**Zábó Virág** (2019). Újabb eredmények az Élet Értelme Kérdőív magyar változatának validálásához. OTDK előadás, KRE BTK Kari Tehetségnap. 2019.05.03.

**Zábó Virág**, Gergely Bence (2019). A vallásos attitűdök klasszifikációja a mentális egészség tükrében. OTDK előadás, KRE BTK Kari Tehetségnap. 2019.05.03

**Zábó, Virág**; Kiss, Paszkál; Vargha, András (2018). Virágzás: Egy értékekkel telített, jelentésteli élet koncepciója. In: Lippai, Edit (szerk.) Változás az állandóságban: A Magyar Pszichológiai Társaság XXVII. Országos Tudományos Nagygyűlése. Kivonatkiötet. Budapest, Magyarország: Magyar Pszichológiai Társaság, pp. 82-83., 2 p.

**Virág, Zábó**; Bence, Gergely; András, Vargha (2018). Validation of the seven-cluster structure of religiosity based on the Transcendence and Symbolism factors of the Post Critical Belief Scale. Workshop on Spirituality and Positive Psychology, Budapest, KRE Pszichológiai Intézet, 2018.06.26.

Bence, Gergely; **Virág, Zábó**; Tamás, Martos; András, Vargha (2018). Exploring main types of religiosity based on the Post Critical Belief Scale. Workshop on Spirituality and Positive Psychology, Budapest, KRE Pszichológiai Intézet, 2018.06.26.

**Zábó, Virág**; Kiss, Paszkál; Vargha, András. Boldogságkoktél. KAPSZLI Pszichológiai Napok. Budapest, KRE Pszichológiai Intézet, 2018.04.08.